

Alla tjejer har rätt att överleva sin graviditet

Varannan minut dör en kvinna i samband med graviditet eller förlossning. Därför är årets tema för Musikhjälpen: Alla tjejer har rätt att överleva sin graviditet – Din musik räddar liv.



Korta fakta:

- Varannan minut dör en kvinna i samband med graviditet eller förlossning.
- De vanligaste orsakerna är allvarliga blödningar, infektioner, högt blodtryck och osäkra aborter.
- Varje år dör omkring 50 000 kvinnor på grund av osäkra aborter.
- 99 procent av alla dödsfall i samband med graviditet eller förlossning sker i låginkomstländer.
- Det är störst risk bland tjejer mellan 15 och 20 år att dö i samband med sin graviditet.

Hårdast drabbade är länderna i södra Afrika och Sydasien. Fattigdom, brist på information och långa avstånd till sjukhus är vanliga anledningar till att många kvinnor i låginkomstländer föder i hemmet och mindre än hälften får hjälp av en utbildad barnmorska vid förlossningen. Utan rätt vård kan en kvinna förblöda på två timmar.

Initiativ "Rull för Musikhjälpen"

Helsingborgs bidrag till "Musikhjälpen" går på Rullskidor. Om några veckor förflyttar sig initiativtagarna från Helsingborg till Göteborg på rullskidor. Alla skidintresserade är välkomna att rulla för Musikhjälpen för en god sak.



Att minska mödradödligheten är ett av FN:s millenniemål, men i dagsläget är det detta mål som är längst ifrån att uppnås. På tjugo år har mödradödligheten minskat med nästan hälften, men det är en lång väg kvar till FN:s mål att alla ska ha tillgång till mödravård 2015.

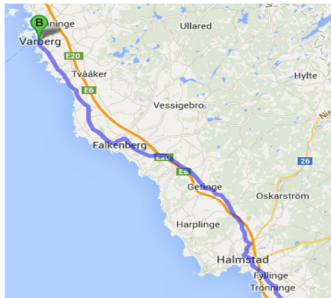
- 50 kronor kan räcka till 50 plasthandskar som minskar risken för infektioner vid förlossningar.
- 50 kronor kan räcka till ett års förbrukning av p-piller eller p-spruta.
- 100 kronor kan räcka till ett stetoskop som barnmorskan använder vid förlossningar för att lyssna på fosterljud.
- 100 kronor kan räcka till medicin som förhindrar förblödning vid 100 förlossningar.
- 100 kronor kan räcka till att fyra kvinnor får gå på kontroller hos en barnmorska under sin graviditet.
- 200 kronor kan räcka till en begagnad cykel som en barnmorska kan ta sig fram till kvinnorna på.
- 200 kronor kan räcka till 14 förlossnings kit för kvinnor som inte kan ta sig till ett sjukhus



Team

Vi som genomför utmaningen är följande:

- Lennart Klingberg Jonstorp (initiativtagare)
- Kim Berglund Åstorp
- Johan Olsson Helsingborg
- Staffan Ahlandsberg Ängelholm
- Kenneth Rolling Halmstad
- Stefan Olsson Dalsjöfors
- Jimmy Sandgren Helsingborg
- Stefan Fransson Helsingborg
- Anders Axelsson Helsingborg

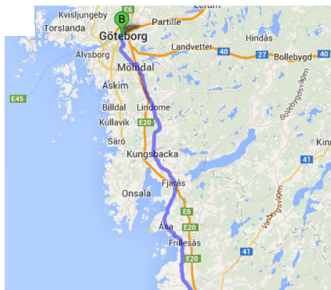


Serviceteam

Vi som supporterar utmaningen är följande:

Varje deltagare kommer att förbränna ca 10680 kcal per dag. (ca 3 gånger dagsbehovet). Vårt supportteam består av följande:

- Dan Glans Service, Teknisk rådgivning
- Lennart Berlow, Dricka, kosttillskott
- Lars Rinse, Dricka, kosttillskott
- Bengt Rinse Dricka, kosttillskott



Övergripande resplan

Prolog: Fredag den 13 december

- Start 17.00 Knutpunkten Helsingborg – Helsingborgs Dagblad. 4 km

Etapp 1 Lördag den 14 december

- Start 06.00 Båstad - Clarion Collection Hotell Fregatten, Varberg, 110 km
 - Halmstad 36 km 09.30
 - Falkenberg 43 km 13.30
 - Varberg 31 km 17.30

Etapp 2 Söndag den 15 december

- Start 06.00 Collection Hotell Fregatten Varberg - Gustaf Adolfs torg Göteborg 79 km. Finns möjlighet att ansluta för den som är intresserad till en kostnad av 400 kronor i Hotell Fregatten eller Fjärås station.
 - Fjärås 45 km 10.30
 - Göteborg 34 km 14.00